

Kathrin Braun Berne

Sibilla Marelli Simon Bâle

## ***Déclaration d'intention pour le climat, juin 2020***

### ***Impact d'une déclaration d'intention***

Nous avons uni nos forces et fait entendre notre voix dans le débat public en qualité de femmes âgées. Les motivations de notre engagement sont l'amour porté aux enfants, l'inquiétude pour les générations futures et notre lien avec la nature.

En janvier 2019, nous avons déposé notre recours au Tribunal fédéral : nous pouvons donc utiliser le temps d'attente pour travailler sur nous-mêmes. Nous joindrons ainsi action collective et crédibilité individuelle.

Cette attitude nous permet d'éviter la réaction de paralysie face à la gravité de la situation. Elle nous incite à regarder de l'avant, à saluer les progrès en cours, à faire confiance au poids de notre participation et à l'inscrire dans notre environnement.

### ***Proposition d'engagement personnel***

Voici une liste de champs d'action possibles. A chacune de cocher et de se situer : j'en suis là, ou c'est à cela que je tends.

\* J'en suis déjà là      Δ Je veux m'y mettre activement      ∞ J'en suis encore loin.

### ***Nourriture et vêtements***

Je mange peu de produits animaux

Je privilégie les aliments de saison et de provenance régionale

Je soutiens l'agriculture biologique

Je ne cède pas à la dictature des dates de consommation : j'évite de jeter de la nourriture

Je tiens compte de la chaîne de production lors d'achat de vêtements

J'achète de temps en temps des vêtements de seconde main.

### ***Le mouvement***

Je réduis l'usage de la voiture  
Je privilégie les TP  
Je réduis à l'indispensable le recours à l'avion et  
je paye la compensation proposée

### ***Habitat et chauffage***

J'examine de près le nombre d'appareils électriques/électroniques dont je suis entourée  
Mes besoins énergétiques pour le chauffage et la cuisine sont de plus en plus couverts par  
des énergies renouvelables  
Je ne chauffe que les pièces habitées et limite la température à 18 – 20 degrés  
Je m'interroge sur la surface habitable dont j'ai réellement besoin

### ***Ménage et dépenses***

J'économise médicaments, cosmétiques et produits de nettoyage – c'est bon pour l'eau!  
Je composte et recycle aussi bien que possible  
Je favorise le réseautage aux fins de prêts dans mon entourage  
Je privilégie les institutions bancaires qui investissent dans l'économie réelle et tiens les  
grandes banques à l'écart

### ***Prendre soin de moi et rester connecter***

Je sors chaque jour pour marcher, rencontrer des gens et être en contact avec la nature  
Je garde une attitude ouverte et empathique l'égard des personnes et de la vie  
Je cultive en moi reconnaissance et intérêt pour le monde  
Je me permets de faire de l'exercice quotidien et de rencontrer des gens et la nature.  
J'entretiens un réseau de soutien dans la famille, le voisinage, le cercle d'amis et les  
groupes d'intérêt. Ainsi, je reste dévoué aux générations et au monde.